

# Le Journalalpha



Journal des apprenantes et des apprenants en alphabétisation - volume 2 - mars 2009

## Présentation du projet

Alpha-Entraide des Chutes-de-la-Chaudière vous présente le deuxième *Journalalpha* conçu et produit par les participants de notre organisme. Ce journal se veut le reflet des activités éducatives qui se déroulent chez nous ainsi qu'un regard sur les apprentissages de base et la vie de groupe.

Alpha-Entraide est un organisme d'alphabétisation populaire à but non lucratif. Reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, **l'organisme œuvre auprès des adultes éprouvant des difficultés à lire, à écrire et à compter.** Nous offrons des formations de base en français, en mathématiques et en informatique.

Les personnes intéressées peuvent également participer à l'un des deux projets proposés en collaboration avec Emploi-Québec : un programme d'aide et d'accompagnement sociale ainsi qu'une mesure de préparation à l'emploi.

**Nos ateliers sont gratuits, les formations sont offertes en petits groupes, de jour et de soir, et les personnes apprennent à leur rythme.**

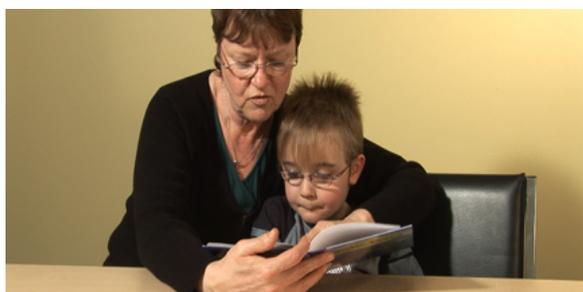
Nous espérons que vous aurez autant de plaisir à parcourir notre *Journalalpha* que nous en avons eu à le réaliser.

Nous vous souhaitons une agréable lecture!

*Le personnel et les participants d'Alpha-Entraide*

Ce journal a été réalisé grâce à l'aide financière du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport dans le cadre de la mise en oeuvre de la Politique gouvernementale d'éducation des adultes et de formation continue.

# Alpha-Entraide



## Mot des formateurs

Les textes que vous lirez ont été écrits par des adultes participant aux différents ateliers offerts par Alpha-Entraide. Ces adultes, ils sont jeunes et moins jeunes, parents, retraités, travailleurs ou chercheurs d'emploi. Ils éprouvent certaines difficultés à lire, à écrire et à compter mais ils ont courageusement décidé d'entreprendre une démarche d'alphabetisation.

Le fait de participer à une telle démarche leur permet de développer une plus grande maîtrise du français et des mathématiques. Ils peuvent également s'initier à l'informatique.

Lorsqu'on a de la facilité à lire et à écrire, il peut être difficile de comprendre tout le travail et les efforts qui se cachent derrière ce journal. Pour réaliser les articles et les jeux, les personnes ont travaillé très fort. Parfois seules, parfois en équipes, elles ont trouvé des idées, composé les textes, corrigé ces textes pour les taper ensuite à l'ordinateur et faire leur mise en page.

Tous les textes ont été écrits par des personnes en processus d'apprentissage. Nous sommes fiers aujourd'hui de vous présenter le fruit de leur travail et nous tenons sincèrement à les féliciter pour tous les efforts qu'ils ont déployés dans la réalisation de ce magnifique journal.

Bonne lecture à toutes et à tous...

*Les formateurs*

## Notre environnement



- ✓ Services gratuits
- ✓ Inscription possible en tout temps
- ✓ Ateliers offerts en petits groupes
- ✓ Horaire flexible de jour et de soir
- ✓ Formation élaborée à partir des connaissances, des besoins et des intérêts de chacun
- ✓ Apprentissages faits à l'aide d'outils dynamiques
- ✓ Accès à un laboratoire informatique

## Sommaire

Présentation du projet .....	p. 1
Alpha-Entraide .....	p. 2-3
Activités .....	p. 4-5-6-7
Babillard .....	p. 6
Jeux .....	p. 8

Alpha-Entraide  
1120, boul. de la Rive-Sud, local 210  
Saint-Romuald (Québec) G6W 5M6

418 834-3011  
alphaentraide@videotron.ca  
www.alphaentraide.ca

## Saviez-vous que...

- Chaque jour, sans le savoir, vous côtoyez des personnes analphabètes. Ces personnes ont cependant développé de multiples stratégies pour cacher leur incapacité ou leur difficulté à lire, à écrire ou à compter.
- Au Québec, plus d'un million de personnes, âgées entre 16 et 65 ans, ont une capacité de lecture très limitée, soit environ 1 adulte sur 5.
- Les causes liées à l'analphabétisme sont nombreuses : situation économique précaire, décrochage scolaire, perte des acquis, difficultés et troubles d'apprentissage, déficiences intellectuelles ou physiques, etc.
- Les difficultés qui en découlent ont des conséquences importantes sur la vie des personnes : pauvreté, difficulté à poser plusieurs gestes quotidiens (guichet automatique, courrier, posologie, mode d'emploi, formulaire, chèque), incapacité d'aider les enfants dans leurs devoirs, accès très limité à l'emploi, etc.
- Victimes de préjugés, les personnes analphabètes s'isolent souvent et vivent en marge de la collectivité.



## Nos services

### ✓ Des ateliers d'alphabétisation

Ces ateliers sont offerts aux personnes peu alphabétisées qui désirent faire l'apprentissage de la lecture, de l'écriture, du calcul et de l'informatique.

### ✓ Un programme d'aide et d'accompagnement social

Ce projet s'adresse aux personnes peu alphabétisées. Il leur permet de développer leurs compétences de base en français, en mathématiques et en informatique, de même qu'il favorise leur intégration sociale.

### ✓ Une mesure de préparation à l'emploi

Ce projet est offert aux personnes peu alphabétisées qui désirent se préparer à l'emploi. Les participants bénéficient d'activités reliées à l'amélioration des compétences de base, au choix professionnel et à la recherche d'emploi.



# Activités

## Les pommes

Le 30 septembre 2008, nous nous sommes rendus cueillir des pommes au *Verger de Tilly*, situé sur la terrasse des Chênes, à Saint-Antoine-de-Tilly. Nous avons été accueillis par la sympathique propriétaire qui nous a fait visiter le verger et nous a donné beaucoup d'informations sur les pommes.

Nous avons cueilli différentes variétés de pommes : Cortland, Macintosh, Spartan, etc. Le verger compte plus de 21 variétés, disponibles de la mi-août à la mi-septembre. Nous avons également dégusté un excellent jus de pommes frais du verger.

En début d'après-midi, nous sommes allés à la Chaudronnée des cuisines collectives pour y confectionner différents desserts avec nos pommes fraîchement cueillies : deux tartes, un croustillant, une croustade et aussi un clafoutis.

Cette agréable journée s'est délicieusement terminée par une dégustation collective des succulents desserts aux pommes.

*Denis, Jessica, Nathalie et Paul*

## Alpha-Entraide est un milieu dynamique.



### Recette de croustade aux pommes

4 tasses (1 litre) pommes en dés	1 tasse (250 ml) cassonade
1/2 tasse (125 ml) farine tout usage	1/2 tasse (125 ml) beurre mou
1 1/2 tasse (375 ml) flocons d'avoine	1 c. à thé (5 ml) cannelle

Préchauffer le four à 350°F (180°C).

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients, sauf les pommes.

Disposer les pommes dans le fond d'un plat allant au four.

Recouvrir les pommes avec le mélange de flocons d'avoine.

Cuire au four pendant 40 minutes.

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 40 minutes

Portions : 6 personnes



## Le Louvre à Québec, Les arts et la vie

Dans le cadre du 400<sup>e</sup> anniversaire de Québec, grâce à la collaboration du musée du Louvre, **le Musée national des beaux-arts du Québec** présentait *Le Louvre à Québec, Les arts et la vie*, une exposition de près de 270 œuvres d'art sélectionnées : peintures, sculptures, dessins, gravures et art décoratif.

Nous avons eu la chance de voir cette extraordinaire exposition le 21 octobre 2008. Nous avons été accueillis par une guide qui nous a fait découvrir les différents thèmes de la collection: *Aimer et mourir, Apprendre et œuvrer, Habiter et embellir, Célébrer et se divertir*.

Nous avons apprécié cette visite pour la beauté des œuvres et pour l'histoire de l'art. Chaque œuvre d'art était unique en son genre. En art décoratif par exemple, nous avons pu admirer des bijoux, du mobilier, des vases et de la céramique architecturale. Le thème *Célébrer et se divertir* nous présentait des œuvres abordant la musique, la danse, le théâtre et la peinture.

*Sylvie, André, Stéphane et Julie*



## Crackpot Café

Le 21 octobre 2008, nous avons suivi un atelier de peinture sur céramique au Crackpot Café, situé sur la route de l'Église à Sainte-Foy. L'équipe nous a bien accueillis. Il y avait une grande variété de pièces en céramique à peindre à prix abordables.

L'animatrice nous a enseigné chacune des étapes : le mélange des couleurs et la façon de peindre sur la céramique. Elle nous a aussi expliqué la dernière étape, la cuisson.

Nous étions très inspirés et nous avons réalisé de belles pièces.

Cette année, c'est le 10<sup>e</sup> anniversaire du Crackpot Café.

*Éric, Sophie, Hugo et Jean-Marc*



# Activités

## Le salon de la lecture et de l'alphabétisation

Du 20 au 22 novembre 2008 avait lieu au Centre communautaire de Beaumont le Salon de la lecture et de l'alphabétisation, *De bien beaux mots à Beaumont*.

Il y avait de nombreux exposants. Nous avons apprécié les différents kiosques d'information comme ceux des auteurs et éditeurs, des groupes en alphabétisation, du Centre de documentation sur l'alphabétisation et la condition féminine (CDEACF), du Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ), du Réseau Biblio CNCA, des librairies et des artisans.

Les activités étaient variées et intéressantes. Nous avons particulièrement aimé le récital animé de poésie avec Christian Vézina.

Le Salon a été un succès et nous félicitons les organisateurs : Alpha Bellechasse en collaboration avec le Groupe en Alphabétisation de Montmagny-Nord.

*Les participants*

## Babillard



Les Canadiens : Howie Morenz(7), Guy Laflèche(10), Jacques Plante(1), Ken Dryden(29), Patrick Roy(33), Henri Richard(16), Jean Béliveau(4), Maurice Richard(9)  
 Animaux mélangés : CHIEN, GIRAFE, SINGE, LAPIN, PERRUQUET  
 Instruments incomplets : GUITARE, VIOLON, PIANO, TAMBOUR, XYLOPHONE

## Visite d'auteur : Luca Jalbert



Le 2 décembre 2008, nous avons reçu la visite de Luca Jalbert, un jeune auteur bédéiste de Lévis.

Luca nous a parlé de sa passion, la création de bandes dessinées, et de son cheminement. Le témoignage qu'il nous a livré était très stimulant. Il nous a montré l'importance du travail bien fait. La détermination et la persévérance dont il fait preuve pour surmonter les obstacles et réaliser son rêve nous a beaucoup inspirés pour réaliser nos propres rêves.

Malgré son jeune âge, début de la vingtaine, ce talentueux jeune homme a déjà à son actif 4 bandes dessinées. Dans son dernier livre, *Le Spectre Noir*, on retrouve un nouveau personnage, une caricature de Marc Labrèche.

Luca s'intéresse également au théâtre, à la télévision et au cinéma. Il a aussi participé à plusieurs émissions de radio et de télévision comme TVA Québec et Salut Bonjour. De plus, il a lancé sa propre maison d'édition, *Cabro production*.

C'est un excellent communicateur, il est très sympathique et nous avons apprécié son sens de l'humour qui a donné du piquant à la conférence.

Nous avons aimé pouvoir échanger avec lui.

*Nathalie*

**Nous désirons remercier l'équipe du Journal de Lévis pour leur soutien et leur inspiration.**

*Les participants*

## Peintres en herbe

Nous avons eu le plaisir de réaliser une activité créative et amusante : la peinture à l'acrylique sur toile.

Cette activité s'est déroulée le 9 décembre 2008. Chaque participant avait sa toile, dessinait et ensuite peignait. L'atelier était animé par Denis Mercier, participant de notre groupe, aidé de Julie Laflamme, également participante.

Un gros merci à notre artiste, Denis, pour la préparation de l'atelier, ses explications claires, ses conseils et son aide précieuse. Merci également à Julie pour sa collaboration.

C'était une excellente initiation à la peinture qui a été très appréciée de tous.

*Les participants*



